

# ”Kipu tuntuu, mutta ei näy työssä”

Tutkittua tietoa pitkäaikaissairaiden ihmisten haasteista työelämässä



Noin 1,9 miljoonalla suomalaisella, eli yli puolella työkäisistä, on jokin pitkäaikaissairaus tai vamma. Heistä 600 000 kokee sairauden tai vamman haittaavan työn tekemistä tai työllistymismahdollisuuksia.

Potilasjärjestöt selvittivät yhdessä pitkäaikaissairauksien vaikutuksia työelämässä. Kyselyyn saatiin yhteensä 3 818 vastausta. Sähköisen kyselyn toteutti Innolink lokakuussa 2020.

Suurin osa pitkäaikaissairaista pystyy työskentelemään sairaudesta huolimatta.

**49 prosenttia** arvioi sairauden hankaloittavan työntekoa, työnhakua tai opiskelua päivittäin tai viikoittain.

**72 prosenttia** vastaajista on tästä huolimatta pystynyt jatkamaan nykyisissä työtehtävissään.



*Työergonomiaan panostaminen, ymmärtäväinen esimies ja etätyöt ovat auttaneet minua eniten.*



*Sijaisia hankitaan vain harvoin, joten olen usein yrittänyt sinnitellä sairaana töissä.*

Pitkäaikaissairaudet, niiden vaikutukset ja työkykyä tukevat keinot tunnetaan huonosti.

**27 prosenttia** vastaajista arvioi, että tiedon puute sairaudesta on tuottanut paljon haasteita työelämässä.

**51 prosenttia** vastaajista tunsi huonosti tai ei lainkaan osasairauspäivärahaa. Työn mukauttamisen mahdollisuuksia ja kuntoutusta tunnettiin lähes yhtä vähän.

Pitkäaikaissairaajat tarvitsevat enemmän tukea työelämässä.

**55 prosenttia** vastaajista kertoo saaneensa työelämässä tukea sairauden kanssa joko vähän tai ei lainkaan.

**37 prosenttia** vastaajista oli saanut muilta sairastavilta paljon tukea sairauteen liittyvissä työelämän haasteissa. Vertaistuki auttaa jaksamaan.



*Hankaluudet ja kivut leimataan helposti laiskuudeksi ja hommien välttelyksi.*



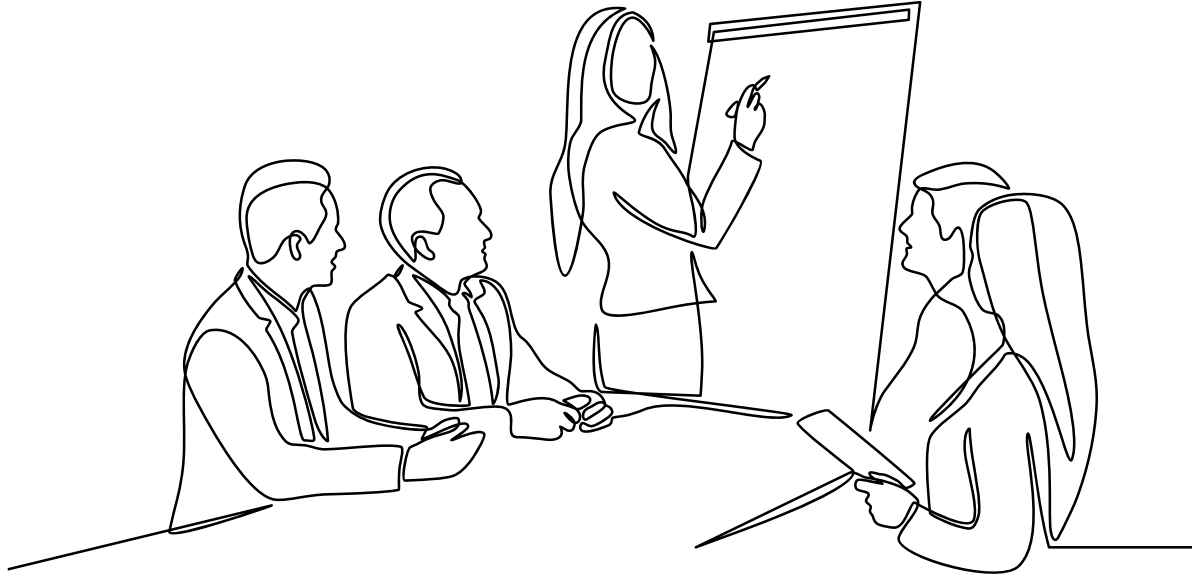
*Jos kipuja tulee, järjestellemme työkavereiden kanssa työtehtäviä sen mukaan. Saan tehdä osittaista työaikaa tarvittaessa.*



*Sairauden kanssa jokainen päivä voi olla erilainen, mutta sitä ei huomioida.*



*Saan tehdä toivomiani vuoroja väsymyksen vuoksi. Työyhteisöni on joustava ja kannustava myös vajaatyökykyisiä kohtaan.*



## Joustavia ratkaisuja työelämään

Järjestöjen teettämästä selvityksestä käy ilmi, että pitkäaikaissairaus ei ole este työelämässä menestymiselle. Erilaiset sairaudet voivat kuitenkin tuottaa haasteita työelämässä.

Tukimuotoja, kuten työn mukautusta ja kuntoutusta, pitäisi hyödyntää työelämässä nykyistä huomattavasti enemmän. Apua on saatava matalalla kynnyksellä, kun sille on tarvetta.

Työelämään tarvitaan myös asenteiden muutosta. Moni sairastava kokee, että

esihenkilöt, työkaverit ja asiakkaat eivät ymmärrä, että pitkäaikaissairaus voi vaikuttaa työntekoon silloinkin, kun sairastavalla ei esimerkiksi ole näkyvää vammaa. Kun työpaikan ilmapiiri on turvallinen, sairauteen liittyvistä ja työhön vaikuttavista kysymyksistä voi puhua avoimesti työnantajan kanssa.

Työnantajien ja työntekijöiden kannattaa hyödyntää sitä tietoa ja ymmärrystä, jota järjestöillä on pitkäaikaissairaiden kohtaamista haasteista ja niiden ratkaisuista.

Esite on julkaistu huhtikuussa 2021.  
Sitaatit on poimittu työelämäkyselyn avovastauksista.

**Tutustu palveluihimme ja ota yhteyttä!**



[www.allergia.fi](http://www.allergia.fi)



[www.ibd.fi](http://www.ibd.fi)



[www.psori.fi](http://www.psori.fi)



[www.reumaliitto.fi](http://www.reumaliitto.fi)